

La douleur invisible / indicible en héritage

6 journées d'étude à Liège
(palais des congrès) en 2005



Parole
d'enfants
ASSOCIATION 

Infos & inscriptions :

Parole d'Enfants asbl

7c, boulevard d'Avroy B 4000 Liège – Belgique

Tél. (+32) (0)4 223 10 99 Fax (+32) (0)4 223 15 56 info@parole.be

Lieu et horaires :

Toutes les journées se déroulent au Palais des Congrès de Liège
De 9h30 à 16h30.

Le 18 janvier 2005

Jean-Paul MUGNIER

**Penser le monde de l'enfant pour mieux
comprendre l'origine de sa souffrance**

L'enfant pense le monde à partir de lui-même, attribuant aux adultes les plus proches, le plus souvent les parents et en particulier sa mère, le pouvoir de comprendre ses pensées les plus secrètes ou de deviner le sens de ses actes.

Si retrouver sur le plan émotionnel l'enfant qui est en soi s'avère utile dans la thérapie, il est également nécessaire de se montrer capable de redécouvrir la logique de sa pensée, logique que les adultes qualifient souvent d'irrationnelle.

Plusieurs exemples cliniques concernant la prise en charge d'enfants et d'adultes ayant gardé cachées les souffrances auxquelles ils avaient dû faire face précocement illustreront cette proposition.

Des formulations donnant un sens aux symptômes des enfants seront proposées, formulations dont l'objectif est d'indiquer notre capacité comme thérapeute à penser l'origine de leur souffrance.

PRÉSENTATION DE JEAN-PAUL MUGNIER

Jean-Paul Mugnier est éducateur spécialisé. Il a travaillé de longues années dans un service d'action éducative de la région parisienne où il assurait le suivi des familles envoyées par les autorités judiciaires.

Thérapeute familial, il dirige depuis 1990 l'Institut d'Etudes Systémiques à Paris.

Il anime des groupes de formation à l'approche systémique et intervient comme superviseur auprès de plusieurs équipes.

Quelques-unes de ses publications :

« L'identité virtuelle. Les jeux de l'offre et de la demande dans le champ social ». ESF. Paris. 1993

« Les stratégies de l'indifférence. Le poids du secret dans le discours familial ». ESF. Paris. 1998

« Le silence des enfants ». Trois récits enchevêtrés d'une histoire unique suivis d'une nouvelle sans titre. L'Harmattan. Paris. 1999

Jean-Paul Mugnier est également directeur de la collection « Penser le monde de l'enfant » des Editions Fabert.

Le 19 janvier 2005

Maryse VAILLANT

Comment vivre avec le poids d'un secret familial ? Quel est son effet sur l'enfant ? Comment l'affronter ? Comment lutter contre sa force de répétition ?

En suivant la trame d'une histoire singulière, la sienne, Maryse Vaillant propose d'explorer et d'analyser les processus psychiques en œuvre dans la souffrance invisible d'un héritage qui broie l'enfant et sa famille.

Elle tentera de montrer comment un enfant apprend à vivre avec l'histoire tronquée ou falsifiée qui permet à sa famille de survivre au drame insupportable qu'elle ne peut affronter.

Comment la charge traumatique qui pèse sur tous provoque douleurs et deuils impossibles. Comment se tissent les liens de survie, les espoirs, les chances.

PRÉSENTATION DE MARYSE VAILLANT

Psychologue et écrivain

Psychologue de formation analytique, longtemps chargée de cours à Paris VII, chargée d'études au centre de Vaucresson, à l'institut de l'enfance et de la famille et à la Protection Judiciaire de la jeunesse, Maryse Vaillant se consacre maintenant à l'écriture sous différentes formes : essais, articles, chroniques.

En travaillant auprès des équipes éducatives, elle s'est interrogée sur la violence, celle des adolescents et celle des familles. À partir de là, elle a recherché les facteurs de résistance, de récupération et de réparation des enfants et des adolescents en difficulté, mais aussi des familles et des équipes professionnelles en souffrance.

Ses travaux sur la délinquance juvénile et la réparation pénale l'ont amenée à avancer l'idée que la responsabilité, la réparation et la créativité sont des éléments essentiels d'insertion sociale individuelle et collective ainsi que des facteurs de résilience importants. Si la réparation, c'est de la violence recyclée, c'est également pour les jeunes et leurs familles une promesse d'équilibre personnel et de reconstruction sociale, et pour la société civile une promesse d'humanité.

À partir de là, elle a exploré le pardon filial, sa spécificité (travail généalogique, de deuil et de séparation) et la résilience : comment survivre à son histoire personnelle et inventer la vie qui nous convient.

Ainsi, dans « Il m'a tuée », elle explore la transmission des secrets et des violences à travers l'histoire de sa propre famille en remontant jusqu'à la mort mystérieuse de sa grand-mère maternelle. « Vivre avec elle, mère et fille racontent », écrit avec sa fille, joue la résilience au présent, sur fond de crise d'adolescence.

Quelques autres publications de Maryse Vaillant :

De la dette au don, la réparation pénale à l'égard des mineurs, ESF éditeur, 1994.

Il n'est jamais trop tard pour pardonner à ses parents, La Martinière, 2001. France Loisir, 2003. Pocket 2004.

Les violences du quotidien, collection Ados, La Martinière Jeunesse, 2002.

Le 17 mai 2005

Xavier POMMEREAU

Blessures secrètes et brisures de l'âme : comment cesser de subir et souffrir pour en guérir ?

Les adolescents en mal-être développent des conduites de rupture qui visent à ne plus penser pour ne plus souffrir et à reprendre le contrôle sur les émotions vécues comme subies. Comme ils disent, « ils se cassent, se déchirent » au travers de passages à l'acte allant de la fugue ou l'ivresse jusqu'au suicide. Au propre ou au figuré, les garçons et les filles ne déclinent pas ces déchirures de la même manière. Nous en verrons les différentes formes (des plus discrètes aux plus spectaculaires) et indiquerons sur quels critères l'on peut en évaluer la gravité.

Ces adolescents croient savoir de qui ou de quoi ils veulent rompre, mais ils n'ont pas conscience des ressorts cachés de leur mal-être. Mal dans leur peau et dans leur tête, ils ne savent pas que les actes qu'ils posent sont bien plus que des voies d'échappement : ce sont aussi et surtout des tentatives de figuration de blessures et brisures identitaires plus ou moins secrètes.

Le docteur Pommereau en examinera les principales causes et définira les modalités d'aide et de soutien par lesquelles ce « langage de l'acte » peut se transformer en mots pour le dire et en représentations psychiques pour en sortir.

PRÉSENTATION DE XAVIER POMMEREAU

Il est psychiatre des hôpitaux, chef de service au Pôle aquitain de l'adolescence du Centre hospitalier universitaire de Bordeaux. Implanté au centre Abadie, le Pôle comporte trois unités d'hospitalisation (dont un service destiné aux pré-adolescents) et un département de consultation externe. Le docteur Pommereau dirige deux unités d'hospitalisation, l'une spécialisée dans l'accueil des adolescents suicidaires, l'autre dans la prise en charge des jeunes souffrant d'anorexie grave. Depuis une vingtaine d'années, il se consacre à l'approche psychodynamique du mal-être à l'adolescence et étudie en particulier toutes les formes de violences auto-infligées, des moins dévastatrices aux plus dramatiques.

Il a publié de nombreux articles et ouvrages dont les principaux sont les suivants :

Dictionnaire de la folie, Albin Michel, 1995.

L'adolescent suicidaire, Dunod (1996), 2^{ème} édition revue et augmentée, 2001.

Quand l'adolescent va mal, JC Lattès, 1997, réédition J'ai Lu N° 7147.

En ce moment, mon ado m'inquiète (avec L. Delpierre), Albin Michel, 2004.

Le 18 mai 2005

Gérard SALEM

Stratégies thérapeutiques avec les familles maltraitantes

Les familles maltraitantes sont des familles d'abord profondément vulnérables et leur approche thérapeutique exige des précautions particulières. Le conférencier décrira quelques-uns des traits spécifiques de ces familles et quelques stratégies tout aussi spécifiques qui s'inscrivent dans la ligne actuelle adoptée par quelques centres spécialisés (San Diego, Chicago, New York, Milan, Paris, Milan) qui sont partenaires du centre qu'il dirige à Lausanne.

L'accent général sera mis sur la dynamique éthique tant de la légitimité destructive de ces familles que des stratégies (directes et indirectes) mises en oeuvre par l'équipe thérapeutique pour déjouer les résistances dangereuses ou pour remotiver ces familles à mobiliser leurs ressources naturelles. La CIMI (Consultation Interdisciplinaire de la Maltraitance Intrafamiliale) a reçu en une année et demie plus de 300 familles et ouvert 800 dossiers personnels environ, en réalisant quelque 6.000 consultations (par une équipe médico-psychologique de 15 personnes).

Il sera question ici de l'indispensable multiplicité des settings (individuel, conjugal, familial, groupal), de quelques stratégies focales durant une session, de l'usage de l'art thérapie et des arts martiaux pour compléter le tableau global du dispositif de soins.

PRÉSENTATION DE GERARD SALEM

Le Dr Gérard SALEM est psychiatre et psychothérapeute, spécialisé en thérapie familiale. Il enseigne à la Faculté de Médecine et de Biologie de Lausanne, comme à la Faculté de Psychologie de Lausanne en tant que Privat-Docteur et Maître d'Enseignement et de Recherches.

Il est le Médecin directeur de la CIMI "Consultation Interdisciplinaire de la Maltraitance Intrafamiliale" à Lausanne et l'auteur, entre autres, d'un livre intitulé "*L'approche thérapeutique de la famille*" (Ed. Masson/Paris 3ème édition 2001).

Les 13 et 14 octobre 2005

Edith TILMANS OSTYN

Florence CALICIS

Françoise SWINE

La souffrance encore bien vivante de l'enfant dans l'adulte

Le traumatisme psychique étant souvent indicible, son abord frontal par les mots est souvent vain, ou insoutenable.

Il faut donc inventer d'autres voies d'accès, indirectes et moins menaçantes, respectueuses des mécanismes de défense mis en place pour y survivre.

Les trois oratrices exposeront les particularités de leur approche des traumatismes psychiques actuels et passés – y compris transgénérationnels – dans les rencontres systémiques avec les familles.

Edith Tilmans, **lors de la première journée**, montrera comment elle tente d'engager activement les jeunes enfants en séance et comment elle utilise la foule de petits indices verbaux mais surtout non verbaux qu'ils émettent pour élaborer des hypothèses sur les traumatismes psychiques non résolus de leurs parents.

Elle mettra également l'accent sur l'utilisation des " freins " en séance et sur l'élargissement du " setting " à la fratrie des enfants comme des adultes, voie privilégiée de reconnaissance latérale des préjudices subis.

Enfin, elle illustrera sa pratique de consultation avec les pédiatres et les médecins généralistes, mode d'intervention qui permet d'atteindre des familles qui, spontanément, ne se présenteraient pas à une consultation " psy ".

Lors de la deuxième journée, Florence Calicis et Françoise Swine décriront d'autres médias indirects, collatéraux, d'accès aux traumatismes psychiques, que l'on pourrait regrouper sous le vocable d'"objets flottants" (Ph. Caillé et Y. Rey, 1994).

La première en précisera la nature, l'intérêt et les limites. Elle montrera comment certaines de leurs particularités – analogiques, ludiques et structurés – permettent de co-construire avec les patients un cadre de travail sécurisant où ils peuvent redécouvrir et approcher peu à peu les pans les plus lourds et les plus effrayants de leur histoire.

La parole peut alors se déployer et, à l'aide du thérapeute, un travail de "mise en récit" permet au traumatisme de s'intégrer à l'histoire et d'accéder au statut de souvenir.

Françoise Swine, quant à elle, exposera son approche originale de l'utilisation des albums de littérature pour enfants dans les consultations avec les familles.

Après un bref exposé historique sur l'évolution de la littérature de jeunesse, elle précisera les divers "genres" de ce domaine et plus spécialement de la littérature de jeunesse illustrée. Elle expliquera sa manière d'utiliser certains de ces livres dans le cadre de la consultation familiale. Partant de livres choisis et de situations cliniques, elle évoquera les diverses possibilités d'interactions langagières avec textes et les images de ces livres.

Elle essaiera de faire entrevoir toutes les résonances du récit chez l'enfant et ses parents. Après le temps de l'imagination qui donne un élargissement à des possibilités nouvelles, l'histoire du livre amène à un autre récit, celui de l'enfant et de sa famille.

PRÉSENTATION DES ORATRICES

Edith TILMANS

Psychologue, psychothérapeute, responsable de la formation en thérapie familiale et en approche systémique (UCL – CEFORES – Bruxelles) depuis 30 ans. Elle anime des groupes de formation des médecins généralistes. Elle est l'auteur, avec Muriel Meynckens, du livre : "Les ressources de la fratrie" aux éditions Erès.

Florence CALICIS

Psychologue, psychothérapeute dans le département Enfants et Familles du Service de Santé Mentale "Chapelle-aux-Champs", formatrice en systémique au CEFORES – U.C.L. – Bruxelles.

Françoise SWINE

Psychologue, thérapeute familiale dans le département Enfants et Familles au Service de Santé Mentale "Chapelle-aux-Champs" (U.C.L.)
D.E.S. en littérature de la Jeunesse.

Bulletin d'inscription à renvoyer à « Parole d'Enfants » à Liège

NOM : Prénom :

Institution.....

Adresse : privée professionnelle

Rue, n°

Code Postal, ville.....Pays

Tél. : Fax :

Je m'inscris à

- Jean-Paul Mugnier le 18 janvier 2005 à Liège
- Maryse Vaillant le 19 janvier 2005 à Liège
- Xavier Pommereau le 17 mai 2005 à Liège
- Gérard Salem le 18 mai 2005 à Liège
- Edith Tilmans, Florence Calicis et Françoise Swine les 13 et 14 octobre 2005 à Liège

Soit, (précisez le nombre) journées

J'effectue un versement de EUR sur le compte 775-5905658-28 (Belgique).

Depuis l'étranger : BACOB Bank liège Opéra
Swift : BACBBEBB
IBAN BE37 7755 9056 5828

La facture est à établir au nom de :

Montant de l'inscription :

Tarif dégressif en fonction du nombre de journées choisies :

- 1 seule journée : 40 euros
 - 2 journées différentes : 76 euros
 - 3 journées différentes : 108 euros
 - 4 journées différentes : 136 euros
 - 5 journées différentes : 160 euros
 - 6 journées différentes : 180 euros
- (étudiants et demandeurs d'emploi : - 30%)

France : pour les inscriptions avec convention :

- 1 journée : 60 euros
- 2 journées : 100 euros
- 3 journées : 143 euros
- 4 journées : 180 euros
- 5 journées : 212 euros
- 6 journées : 240 euros